

PIRAMIDA ŻYWIENIA I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Uczniowie klasy 2c w ramach realizacji ogólnopolskiego projektu "Zdrowe życie i pierwsza pomoc" na zajęciach poznali zasady zdrowego odżywiania na podstawie piramidy zdrowego żywienia ze szczególnym uwzględnieniem i zwróceniem uwagi na aktywność fizyczną oraz spożywanie warzyw i owoców. Po omówieniu poszczególnych pięter piramidy uczniowie wykonali piramidę zdrowego żywienia z produktów przyniesionych z domu.
