Światowy Dzień Zdrowego Śniadania

Uczniowie klasy pierwszej uczestniczyli w przygotowaniu zdrowego śniadania z okazji Światowego Dnia Zdrowego Śniadania.

Samodzielnie przygotowywali zdrowe kanapki, poznawali wartości odżywcze wybranych produktów oraz przypominali sobie zasady zdrowego odżywiania. Wspólne śniadanie było okazją do kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych, rozwijania samodzielności i współpracy.