

# Olimpiada Trzeźwy Umysł

## OLIMPIADA PROFILAKTYCZNA

### „Zachowaj Trzeźwy Umysł”

W ramach tegorocznej edycji programu „Zachowaj Trzeźwy Umysł” startuje pierwsza Olimpiada Profilaktyczna skierowana do uczniów klas IV-VIII.

To nie jest zwykły test online, ale szansa, by:

- lepiej radzić sobie ze stresem i emocjami;
- dbać o zdrowie fizyczne i psychiczne;
- rozpoznawać zagrożenia związane z używkami oraz internetem;
- wiedzieć, jak reagować w trudnych sytuacjach i udzielić pierwszej pomocy.

Etap online Olimpiady odbywa się

Uczniowie rozwiązują test na stronie do 6 czerwca 2026 r.:

<https://olimpiada.trzezwyumysl.pl/>

Najlepsi uczestnicy przejdą do etapu finałowego, który polega na wykonaniu zadań pisemnych do 30 czerwca 2026 r.

Serdecznie zachęcamy uczniów do udziału w Olimpiadzie i sprawdzenia swojej wiedzy oraz umiejętności w ważnych, życiowych obszarach.